



[illegible]



$$\begin{aligned}
 & Pk^{\wedge}\} \} k \} f k \neg \sim i^{\circ} k i^{\circ} r^{\wedge} ! * B - k p k g s^{\circ} \uparrow k \{^1 \pm - k \\
 & i^{\wedge} \wedge \wedge \sim i^{\circ} k g r \sim i \{ i q^1 \circ i f k^{\circ} k^{\circ} s i k^{\circ} s p^1 \circ \wedge^{\circ} s k^{\circ} - \\
 & s \sim \sim k k i \ i p^{\wedge} i i s^{\circ} s i \neg \wedge^{\circ} g^{\wedge} \neg k x P r s -^{\circ} k g r \sim i \{ i q s g^{\wedge} \{ \\
 & - \pm \circ \circ i^{\circ} \neg^{\circ} \wedge \{ - i \}^{\circ} \wedge z k - s^{\circ} k^{\wedge} - s k^{\circ} i^{\circ} i^{\circ} \neg^{\circ} \wedge g z \circ k \neg p \neg i \}^{\circ} \wedge - g k \emptyset \\
 & k \neg - \pm \neg k \circ \wedge^{\circ} s k^{\circ} - \neg k g k s^{\circ} \uparrow k \sim k g k - - \neg \neg 1 - k \neg \uparrow s g k - \wedge \sim i \\
 & i p p k \neg \uparrow s^{\circ} \pm \wedge^{\circ} g^{\wedge} \neg k i^{\circ} \circ s i \neg \sim \emptyset - r s g r s \} \circ \neg i \uparrow k i \neg k \neg \wedge \{ \{ \\
 & g^{\wedge} \neg k \ll \pm \wedge^{\circ} s^{\circ} 1^{\circ} \wedge \sim i^{\circ} \wedge g g k - s s f s^{\circ} s^{\circ} 1^{\circ} x
 \end{aligned}$$

Sustainable and Fulfilling Practice

!{{°rk rk^°r g^k-@-i°s i k- s-°k-°s k- k i
k,°k--k i °r^° ! * B- i p p k ^ } i- k -±-°^s-^f{k
^~i- k . ^-i s-q @^g°s g k-°s i-~ } k-°r^~
°^i s°s i-^ { p k k p i- k-°s g k Pr k^1 p k {°r^°r k
! * B } i i k { ^ { i . -°r k } ° i @-i°s i k g i-°s-± i ±-0
g i } @-k r k--s°i k g^k-^°r k i-°r^~ y±-°^ i i k--s-s q
s } } k i s^°k @-i f { k } -0 { k^i s-q ° i f k°°k @^°s k-°
i ±°g i } k- ^~i { k-- @-i°s i k i f ±~i ±°x

5k^{\circ}r\ g^{\wedge}k\ \ominus\ j\ \P\ s\ i\ k\ \neg\ k\ \ominus\ j\ \circ\ k\ i\ \circ\ r^{\wedge}\ \cdot\ j\ \neg\ s\ \sim\ q\ s\ \sim\ \wedge\ !\ *\ B\ g^{\wedge}k^{\circ}k\ i\ \wedge\ \}\ j\ \neg\ k\ \ominus\ j\ \neg\ s^{\circ}\ \P\ k\ \cdot\ j\ \neg\ z\ k\ \sim\ \P\ s\ j\ \sim\ \}\ k\ \neg\ ^{\circ}x\ Prk^1\ pk^{\circ}\ \circ\ r^{\wedge}\ \circ\ rk\ g\ i\ \{\{f\ j\ \neg\ ^{\circ}\ s\ \P\ k\ \wedge\ \ominus\ \ominus\ j\ \wedge\ gr\ \wedge\ \{i\ \cdot\ \circ\ rk\}\ \circ\ i\ \ominus\ k\ p\ j\ \cdot\}\ \circ\ r\ k\ s\ y\ i\ f\ \cdot\}\ j\ \neg\ k\ k\ p\ p\ g\ s^{\circ}\ \P\ k\{^1\ f^1\ \neg\ r^{\wedge}\ s\ \sim\ q\ \circ\ rk\ \cdot\ j\ \neg\ z\{j\ \wedge\ i\ \wedge\ g\ j\ \neg\ \neg\ \wedge\ ^{\circ}k^{\wedge}\}\ i\ p\ \ominus\ j\ p\ k\ \neg\ \neg\ s\ j\ \neg\ \wedge\ \emptyset\ \pm\{s\}\ \wedge\ ^{\circ}k\{^1\ s\}\ \ominus\ j\ \P\ s\ \neg\ q\ \wedge\ ^{\circ}\ s\ k\ \neg\ ^{\circ}\ g^{\wedge}k\ \wedge\ \sim\ i\ \{k^{\wedge}\ i\ s\ \neg\ q\ \circ\ i\ g\ \neg\ k^{\wedge}\ ^{\circ}k\ y\ i\ f\ \neg\ ^{\circ}\ s\ \neg\ ^{\circ}\ q\ s\ j\ \sim\ x

5k^{\circ}r\ g^{-}k^{\circ}k^{\wedge}\ }k\}fk^{-}\ i\|k\gamma\ rk\{\}\ s^{-}q\{1^{\wedge}q^{-}kk i^{\circ}r^{\wedge}\ !*B^{-}k^{-}\wedge f\{k i\}\ j^{-}k\ kp\%gsk^{-}\ -k\gamma\|sgk\pm^{-}k^{\circ}r^{\wedge}\ ^{\circ}\wedge i^{\circ}s i^{-}\wedge\{pkk\|p i^{-}\dot{-}k\gamma\|sgk^{\times}

Prk\{1^{\wedge}@@-kgs^{\wedge}k i\ r j\}\ !*B^{-}k\}\ @r^{\wedge}-s\%k\ @^{-}k\|k^{-}\sim s\|k\ g^{\wedge}-k\wedge^{-}i^{-}k i\pm gk\pm\sim\sim kgk^{-}\dot{-}\wedge^{-1}\ r i\}\ @s^{\wedge}\{ \|s^{-}s^{-}\wedge^{-}i\}\ @^{-}j gk i\pm k\emptyset\ \{\{i\}\ s^{-}q^{\circ}rk\}\ ^{\circ}i\ p i g\pm^{-}i^{-}i k\{s\|k\ s^{-}q\}\ j^{-}k\ kppkq^{\circ}s\|k\wedge^{-}i\}\ \dot{-}\pm^{\circ}\wedge s\wedge^{-}f\{k\ @^{\wedge}\sk^{-}\dot{-}q^{\wedge}-k^{\times}