



American
Heart
Association.



American
Heart
Association.

Dedica unos minutos
y escribe tus propias
preguntas para la
próxima vez que
consultes a tu profesional
de cuidados de salud.

Por ejemplo: ¿Cómo puedo mejorar mi salud?
¿Qué puedo hacer para reducir mi riesgo de enfermedad?
¿Cómo puedo manejar mi condición de salud?
¿Qué puedo hacer para sentirse mejor?
¿Cómo puedo mejorar mi salud?
¿Qué puedo hacer para reducir mi riesgo de enfermedad?
¿Cómo puedo manejar mi condición de salud?
¿Qué puedo hacer para sentirse mejor?