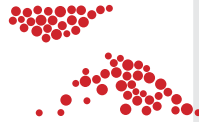


00000  
00000



Usted puede tener un nivel de Lp(a) alto incluso si lleva un estilo de vida saludable y controla otros riesgos de enfermedades cardíacas. Hable con su doctor si tiene:

- Antecedentes familiares o personales de enfermedades cardíacas prematuras (es decir, menores de 45 años para hombres y menores de 55 años para mujeres)
- Antecedentes familiares conocidos de niveles altos de Lp(a)
- Diagnóstico de hipercolesterolemia familiar (HF), una afección hereditaria que provoca que el cuerpo recicle de forma

LNSVJVNaRN N^ Jc^NorNnc^ c Jc^NorN

## ¿Cómo puedo disminuir mis niveles de Lp(a)?

Aunque los niveles de Lp(a) no se ven afectadas por los cambios en el estilo de vida, igualmente es importante disminuir el riesgo general de las enfermedades cardíacas. Incluya las siguientes medidas:

