



art
Asociación

Guía para tu Conversación

Prepárate para que aproveches al máximo tu cita.



**Aprende todo lo
que puedas acerca
de tu afección.**

¿Con qué frecuencia debo asistir a una consulta con un médico para controlar mi afección? ¿Debo consultar a un especialista o un cirujano vascular? ¿Cuál es la diferencia?

¿Cuáles son las señales de peligro que indican que debo llamar a un médico de inmediato?

¿Puede una rutina de caminata detener la evolución de mis síntomas de la PAD, y deberíamos probar esto primero?

Si tengo diabetes, ¿debo controlar mi nivel de azúcar en la sangre además de los niveles de A1C cada 90 días para evitar un daño adicional en mi sistema vascular?

Aprendiendo sobre los tratamientos:

¿Cuáles son los mejores tratamientos para mí (por ejemplo, hacer ejercicio, mantener una dieta saludable y no fumar ni consumir productos de tabaco)?

¿Cuáles son las opciones de intervención quirúrgica frente a intervención no quirúrgica?

Si se recomienda un procedimiento quirúrgico, ¿cuánto durará?

¿Cómo sabré lo que es adecuado para mí?

hede paß
